



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Грачевский детский сад №2»
И.В. Харлашкина

Меню на 01.07.2025г

Название блюда	Масса	Калор.
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	144,38
Какао с молоком	200	100,4
Бутерброд с маслом	40/5	57,9/37,4
	445	340,08
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100,00	59,75
	100,00	59,75
Обед		
Огурец в нарезке	60	9,1
Суп с рыбными консервами	180	124,12
Каша гречневая рассыпчатая	150	262,5
Котлеты из говядины	60	209
Соус красный основной	100	73,6
Компот из смеси сулофруктов	200	93,2
Хлеб ржаной	30	57,9
Хлеб пшеничный	40	110,17
	855	939,59
Полдник		
Вафли	40	143,4
Чай черный байховый с сахаром	200	26,4
	240	169,8
Итого за день	1615,00	1542,35