

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Грачевский детский сад №2»
И.В. Харлашкина



Меню на 02.07.2025г

Название блюда	Масса	Калор.
Завтрак		
Сырники		144,38
Кофейный напиток с молоком	180	81,72
Бутерброд с маслом	40/5	57,9/37,4
	445	329,12
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100,00	59,75
	100,00	59,75
Обед		
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,3
Суп картофельный с горохом на к/б	180	141,1
Макароны отварные	150	208
Тефтели из говядины с рисом ("Ежики")	60	84,5
Соус красный основной	100	73,6
Чай черный чайховый с сахаром	200	26,4
Хлеб ржаной	30	57,9
Хлеб пшеничный	40	110,17
	820	738,97
Полдник		
	50	
Кисель из ягод	200	50,8
	250	
Итого за день		