

Заведующий МБДОУ
«Грачевский детский сад №2»
И.В.Харлашкина

МЕНЮ 07.03.2025г

№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	ЗАВТРАК		
	Каша молочная пшениная	180гр.	227,16
	Хлеб с маслом	40г/5	124,00
	Кофейный напиток с молоком	180гр.	118,69
		405	469,85
2	ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.	42,60
		100	42,60
	ОБЕД		
	Салат свекла с изюмом	50гр	96,87
3	Суп лапша на к\б	180гр.	99,26
	Ленивые голубцы с отварным мясом	220гр.	293,06
	Компот из сухофруктов	180 гр.	113,74
	Хлеб ржаной , пшеничный	30гр.+35гр.	63,35/104,80
		695	771,08
	ПОЛДНИК		
	Чай с лимон.	200гр.	48,64
	Ватрушка с творогом	70гр.	255,58
		270	304,22
	И того за день	1470,00	1587,75