

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Грачевский детский сад №2»
И.В. Харлашкина

МЕНЮ 09.06.2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	Энергетическая ценность		№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная кукурузная	180	6,39	9,63	41,40	277,74	37
	Какао с молоком	180	4,14	3,87	11,16	96,03	141
	Хлеб в ассортименте	30	2,30	0,30	11,50	57,9	б/н
	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	74,9	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	12,93	22,10	64,16	506,57	
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	100	0,30	0,00	14,65	59,75	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,30	0,00	14,65	59,75	
ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,40	3,00	2,20	37,3	7
	Суп картофельный с клецками	200	4,60	3,20	12,96	99,02	26
	Жаркое по-домашнему	150	15,30	11,89	15,41	229,61	111
	Компот из свежих яблок	200	0,10	0,10	2,02	6,22	54-5
	Хлеб в ассортименте	30	2,30	0,30	11,50	57,9	б/н
	Хлеб ржаной	40	5,44	0,35	29,57	110,17	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		680	28,14	18,84	73,66	540,22	
ПОЛДНИК	Булочка маковая	60	5,20	4,20	21,20	143,5	182
	Кисломолочные напитки(Йогурт)	200	5,80	6,40	9,40	120	36
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	11,00	10,60	30,60	263,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1440	52,37	51,54	183,07	1370,04	