

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Грачевский детский сад №2»
И.В.Харлашкина

МЕНЮ 10.03.2025г

№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	ЗАВТРАК		
	Каша сборная молочная	180гр.	188,30
	Хлеб с маслом	40г/5гр	124,00
	Какао с молоком	180гр.	153,90
		405	466,2
2	ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.	42,60
	ОБЕД	100	42,60
3	Суп крестьянский на к/б со смет	180гр	112,46
	Пюре из гороха с маслом	130 гр.	213,31
	Котлета мясная с соусом	70/30	135,75
	Компот из яблок	180гр.	54,50
	Хлеб ржаной , пшеничный	30гр.+35гр.	63,35/52,40
		655	631,77
	ПОЛДНИК		
	Йогурт	200гр.	102,00
	Булочка Дорожная	50гр.	288,00
		250	390
И того за день		1410,00	1530,57