

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Грачевский детский сад №2»
И.В. Харлашкина



МЕНЮ 10.06.2025г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	Энергетическая ценность		№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшениная	200	8,40	11,50	38,80	292,1	41
	Кофейный напиток с молоком	180	3,42	3,15	9,99	81,72	143
	Хлеб в ассортименте	30	2,30	0,30	11,50	57,9	б/н
	Масло сливочное (порциями)	10	0,10	8,30	0,10	74,9	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		420	14,22	23,25	60,39	506,62	
ЗАВТРАК 2	Сок фруктовый	100	0,30	0,00	14,65	59,75	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,30	0,00	14,65	59,75	
ОБЕД	Огурец в нарезке	60	0,50	0,00	1,80	9,1	4
	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	7,92	3,90	14,36	124,12	32
	Рагу из овощей	150	2,89	7,39	15,41	139,69	64
	Фрикадельки из говядины	60	8,40	6,10	3,50	102,4	116
	Кисель из свежей брусники	200	0,20	0,10	12,50	51,5	168
	Хлеб в ассортименте	30	2,30	0,30	11,50	57,9	б/н
	Хлеб ржаной	40	5,44	0,35	29,57	110,17	2
ИТОГО ЗА ОБЕД		740	27,65	18,14	88,64	594,88	
ПОЛДНИК	Вафли	40	1,20	1,00	29,20	143,4	б/н
	Молоко	180	4,70	5,09	7,70	95,4	б/н
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		220	5,90	6,09	36,90	238,8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1480	48,07	47,48	200,58	1400,05	