

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Грачевский детский сад №2»
И.В.Харлашкина



МЕНЮ 12.03.2025г

№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	ЗАВТРАК		
	Запеканка из творога	150гр.	304,02
	Бутерброд с маслом	40г. + 5гр.	124,00
	Какао с молоком	180гр.	153,90
		375	581,92
2	ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.	42,60
	ОБЕД		
3			
	Свекольник на к/б со сметаной	180гр	75,00
	Плов с мясом (говядины)	150гр.	261,6
	Чай с сахаром	180,00гр.	43,77
	Хлеб ржаной , пшеничный	30гр.+35гр.	63,35/104,80
		575	548,52
	ПОЛДНИК		
4	Кисель	200гр.	116,19
	Печенье	50гр.	229,00
		250	345,19
И того за день		1300,00	1518,23