

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Грачевский детский сад №2»
И.В. Харлашкина

МЕНЮ 13.02.2025

№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	ЗАВТРАК		
	Каша рисовая молочная	180гр.	189,11
	Хлеб с маслом	40г. + 5гр.	124,00
	Кофейный напиток с молоком	180гр.	106,80
2	ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.	42,60
	ОБЕД		
3	Салат из св. капусты и моркови	50гр	
	Рассольник на к/б со смет	180гр.	107,71
	Макароны отварные	130гр.	210,00
	Тефтеля рыбная в соусе томатном	70/30гр.	84,70
	Компот из сухофруктов	180гр.	113,70
	Хлеб ржаной, пшеничный	35гр.+40гр.	63,35/104,80
	ПОЛДНИК		
	Чай с молоком	200гр.	87,25
	Вафли	50гр.	175,00
	Итого за день	1614,72	

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Грачевский детский сад №2»
И.В. Харлашкина

МЕНЮ 14.02.2025г

№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	ЗАВТРАК		
	Каша овсяная «Геркулес»	180гр.	186,64
	Бутерброд с маслом	40г./5гр	124,00
	Какао с молоком	180гр.	153,90
2	ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.	42,60
	ОБЕД		
	Салат из свеклы с чесноком	50гр	66,64
	Суп лапша домашняя на к/б	180гр.	87,50
	Тушеная капуста с мясом	130гр.	113,30
	Напиток из шиповника	180гр	42,18
	Хлеб ржаной, пшеничный	30гр/35гр	63,35/104,80
	ПОЛДНИК		
	Ватрушка с творогом	50гр.	190,00
	Чай с сахаром и лимоном	200гр.	48,64
			1343,13