

МЕНЮ 13.03.2025



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Грачевский детский сад №2»
И.В.Харлашкина

№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	ЗАВТРАК		
	Каша рисовая молочная	180гр.	189,11
	Хлеб с маслом	40г. + 5гр.	124,00
	Кофейный напиток с молоком	180гр.	106,80
		405	419,91
2	ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.	42,60
	ОБЕД	100	42,60
3			
	Рассольник на к\б со смет	180гр.	107,71
	Макароны отварные	130гр.	210,00
	Тефтеля рыбная в соусе томатном	70/30гр.	84,70
	Компот из сухофруктов	180гр.	113,70
	Хлеб ржаной, пшеничный	35гр.+40гр.	63,35/104,80
		665	684,26
	ПОЛДНИК		
	Чай с молоком	200гр.	87,25
	Вафли	50гр.	175,00
		250	262,25
Итого за день		1420	1409,02