

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Грачевский детский сад №2»
И.В. Харлашкина

МЕНЮ 14.03.2025г

№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	ЗАВТРАК		
	Каша овсяная «Геркулес»	180гр.	186,64
	Бутерброд с маслом	40г./5гр	124,00
	Какао с молоком	180гр.	153,90
		405	464,54
2	ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.	42,60
	ОБЕД		
	Салат из свеклы с чесноком	50гр	66,64
	Суп лапша домашняя на к/б	180гр.	87,50
	Тушеная капуста с мясом	130гр.	113,30
	Напиток из шиповника	180гр	42,18
	Хлеб ржаной , пшеничный	30гр/35гр	63,35/104,80
		605	477,77
	ПОЛДНИК		
	Ватрушка с творогом	50гр.	190,00
	Чай с лимоном	200гр.	48,64
		250	238,64
		1360,00	1223,55