

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Грачевский детский сад №2»
И.В.Харлашкина

МЕНЮ 16.05.2025г

№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	ЗАВТРАК		
	Каша пшенная молочная	180гр.	227,16
	Бутерброд с маслом	40г/5	124,00
	Какао с молоком	180гр.	118,69
		405	469,85
2	ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.	42,60
	ОБЕД		
	Суп лапша на к\б	180гр.	99,26
	Салат из свеклы с изюмом	50гр	96,87
3	Ленивые голубцы с отварным мясом	220гр.	293,06
	Компот из сухофруктов	180 гр.	113,74
	Хлеб ржаной , пшеничный	30гр.+35гр.	63,35/104,80
		705	774,08
	ПОЛДНИК		
	Чай с лимоном	200гр.	48,64
	Ватрушка с творогом	70гр.	255,58
		270	304,22
	И того за день	1480,00	1590,75