

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Грачевский детский сад №2»
И.В.Харлашкина

МЕНЮ 19.03.2025г

№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	ЗАВТРАК		
	Пудин творожный с изюмом	120/20гр.	230,10
	Бутерброд с маслом	40г. + 5гр.	124,00
	Кофейный напиток с молоком	180гр.	118,69
		365	472,79
2	ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.	42,60
	ОБЕД		
3	Борщ на к/б со смет	180гр	88,89
	Котлета мясная в соусе	70гр/30	135,75
	Макароны отварные	130 гр.	210,00
	Компот из сухофрукты	180гр.	124,74
	Хлеб ржаной, пшеничный	30гр.+35гр.	63,35/104,80
		655	727,53
	ПОЛДНИК		
	Чай с сахаром	200гр.	48,00
	Пряник	50гр.	140,00
		250	188,00
	И того за день	1370,00	1430,92