

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Грачевский детский сад №2»
И.В.Харлашкина

МЕНЮ 19.05.2025г

№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	ЗАВТРАК		
	Каша жидкая молочная манная	180гр.	160,7
	Бутерброд с маслом	40г. + 5гр.	136/66,1
	Кофейный напиток с молоком	200гр.	86
2	ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.	76
	ОБЕД		
	Салат Винегрет с растительным маслом	50гр	65,9
	Борщ со сметаной на к/б	180гр.	92,4
	Булгур отварной	150гр.	201,5
	Фрикадельки из говядины	70гр.	153
	Соус красный основной	10гр	70,8
	Компот из яблок	180гр.	42,5
	Хлеб ржаной , пшеничный	35гр.+40гр.	135/135
	ПОЛДНИК		
	Кисло молочный напиток (йогурт)	200гр.	90
	Коржик молочный	50гр.	129,9
		1465,0	1612,8