

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Грачевский детский сад №2»
И.В.Харлашкина

МЕНЮ 21.05.2025г

№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	ЗАВТРАК		
	Сырники	150гр.	212,7
	Бутерброд с маслом	40г. + 5гр.	136/66,1
	Кофейный напиток с молоком	200гр.	86
2	ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.	76
	ОБЕД		
	Салат из св. помидор и огурцов	50гр	37,6
	Суп гороховый с гречками	180гр.	384
	Макароны отварные	150гр	116,8
	Тефтели из говядины с рисом "Ежики"	70гр.	155,5
	Соус красный основной	10гр	70,8
	Чай с сахаром	200гр.	1,4
	Хлеб ржаной , пшеничный	35гр.+40гр.	135/135
	ПОЛДНИК		
	Ватрушка с повидлом	50гр.	212
	Кисель	200гр.	82,1
		1579,0	1474,1