

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Грачевский детский сад №2»
И.В. Харлашкина

МЕНЮ 22.05.2025

№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	ЗАВТРАК		
	Каша молочная «Дружба»	180гр.	217,00
	Бутерброд с маслом	40г./5гр	124,00
	Какао с молоком	180гр.	80,38
		405	421,38
2	ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.	42,60
	ОБЕД		
	Рассольник на к/б	180гр.	115,20
	Каша перловая	130гр.	228,63
	Тефтели рыбные с соусом томатным	70гр/30	135,75
	Компот из апельсин	180гр.	45,48
	Хлеб ржаной , пшеничный	35гр.+20гр	63,35/104,80
		645	693,21
	ПОЛДНИК		
	Вафли	50гр.	190,00
	Чай с молоком	200гр.	101,30
		250	291,3
	Итого за день	1400,00	1448,49