

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Грачевский детский сад №2»
И.В. Харлашкина



Меню на 26.06.2025г

Название блюда	Масса	Калор.
Завтрак		
Каша молочная Сборная	180	188,3
Кофейный напиток с молоком	180	90,8
Бутерброд с маслом	40/5	124
	405	403,1
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100,00	46,00
Обед	100,00	46,00
Суп из овощей с фрикадельками мясными	180	324,1
Макароны отварные	150	165,5
Котлета рыбная в томат. соусе	70	91,4
Чай с сахаром	180	36,48
Хлеб ржаной	30	57,9
Хлеб пшеничный	40	117
	650	792,38
Полдник		
Печенье	50	138,5
Кисель	200	102,4
	250	240,9
Итого за день	1405,00	1482,38