

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Грачевский детский сад №2»
И.В. Харлашкина

МЕНЮ 28.02.2025г

№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	ЗАВТРАК		
	Каша овсяная «Геркулес»	180гр.	186,64
	Бутерброд с маслом	40г./5гр	124,00
	Какао с молоком	180гр.	153,90
2	ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.	42,60
	ОБЕД		
	Салат из свеклы с чесноком	50гр	66,64
	Суп лапша домашняя на к/б	180гр.	87,50
	Тушеная капуста с мясом	130гр.	113,30
	Напиток из шиповника	180гр	42,18
	Хлеб ржаной , пшеничный	30гр/35гр	63,35/104,80
	ПОЛДНИК		
	Ватрушка с творогом	50гр.	190,00
	Чай с сахаром и лимоном	200гр.	48,64
			1343,13

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Грачевский детский сад №2»
И.В. Харлашкина

МЕНЮ 03.03.2025

№	Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
1	ЗАВТРАК		
	Каша молочная «Дружба»	180гр.	217,00
	Бутерброд с маслом	40г./5гр	124,00
	Чай с молоком	180гр.	80,38
2	ЗАВТРАК		
	Сок	100гр.	42,60
	ОБЕД		
	Суп гороховый на к/б с гренками	180гр.	115,20
	Каша гречневая	130гр.	228,63
	Котлета мясная с соусом	70гр/30	135,75
	Компот из яблок	180гр.	45,48
	Хлеб ржаной , пшеничный	35гр.+20гр	63,35/104,80
	ПОЛДНИК		
	Пряник	50гр.	190,00
	Йогурт	200гр.	101,30
	Итого за день		1447,89