И.В.Харл

МЕНЮ 30.04.2025г

МБДОУ "Грачевский детский сад № 2"

Наименование блюд	Выход	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	180гр.	227,16
Бутерброд с маслом	40г/5	124,00
Какао с молоком	180гр.	118,69
	405	**469,85**
ЗАВТРАК		
Сок	**100гр.**	**42,60**
ОБЕД		
Суп лапша на к\б	180гр.	99,26
Салат из свеклы с изюмом	50гр	96,87
Ленивые голубцы с отварным мясом	220гр.	293,06
Компот из сухофруктов	180 гр.	113,74
Хлеб ржаной , пшеничный	30гр.+35гр.	63,35/104,80
	705	**774,08**
ПОЛДНИК		
Чай с лимоном	200гр.	48,64
Ватрушка с творогом	70гр.	255,58
	270	304,22
И того за день	**1480,00**	**1590,75**