

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Грачевский детский сад №2»
И.В. Харлашкина



Меню на 30.06.2025г

Название блюда	Масса	Калор.
Завтрак		
Каша жидкая молочная Манная	180	184,01
Кофейный напиток с молоком	180	81,72
Бутерброд с маслом	40/5	57,9/37,4
	405	361,03
Второй завтрак		
Сок фруктовый	100,00	59,75
	100,00	59,75
Обед		
Винегрет с растительным маслом	60	68,85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на к/б	180	83,11
Булгур отварной	150	86,48
Фрикадельки из говядины	60	102,4
Соус красный основной	100	73,6
Компот из свежих яблок	180	36,48
Хлеб ржаной	30	57,9
Хлеб пшеничный	40	110,17
	650	618,99
Полдник		
Коржик молочный	50	152,4
Кисломолочные напитки(Йогурт)	200	120
	250	272,4
Итого за день	1405,00	1311,19