Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Грачевский детский сад №2»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.В. Харлашкина

Меню на 20.06.2025г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название блюда** | **Масса** | **Калор.** |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша "Дружба"(молоко, сахар, масло, крупа рис, пшено) | 180 | 126,7 |
| Кофейный напиток с молоком (молоко, сахар, кофейный порошок, вода) | 180 | 90,8 |
| Бутерброд с маслом (батон, масло соливочн.) | 40/5 | 124 |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Сок фруктовый | 100,00 | 46,00 |
| **Обед** |  |  |
| Салат из свеклы отварной с изюмом ( свекла, изюм, масло растительное) | 50 | 45,7 |
| Суп лапша домашняя на к/б (булльон куриный, лапша дом, морковь, лук, масло сливочное) | 180 | 113,3 |
|  Капуста тушеная с мясом (мясо говядина, капуста, лук, морковь, масло сливочное) | 150 | 158 |
| Напиток из шиповника (шиповник, сахар, вода) | 180 | 93,7 |
| Хлеб ржаной | 30 | 57,9 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 117 |
| **Полдник** |  |  |
| Ватрушка творожная (мука, творог, сахор, масло сливочное, соль,дрожжи) | 50 | 205 |
| Чай с лимоном (чай, сахар, лимон, вода) | 180 | 102,4 |
| **Итого за день** | **1365,00** | **144,34** |