**МЕНЮ 11.12**.2024г

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюд** | **Выход** | **Энергетическая ценность** |
| **1** | **ЗАВТРАК** |  |  |
|  | Сырники из творога с маслом | 120гр. | 267,45 |
|  | Бутерброд с маслом | 40г./5гр | 124,00 |
|  | Какао с молоком | 180гр. | 153,90 |
| **2** | **ЗАВТРАК** |  |  |
|  | Сок | 100гр. | 42,60 |
|  | **ОБЕД** |  |  |
|  | Салат из огурщов | 500 | 51,80 |
|  | Суп лапша домашняя на к/б | 180гр. | 87,50 |
|  | Тушеная капуста с мясом | 130гр. | 113,30 |
|  | Напиток из шиповника | 180гр | 42,18 |
|  | Хлеб ржаной , пшеничный | 30гр/35гр | 63,35/104,80 |
|  |  |  |  |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |
|  | Ватрушка с творогом | 50гр. | 255,58,00 |
|  | Чай с сахаром | 200гр. | 48,64 |
|  |  |  |  |
|  |  | 1343,13 | |

**МЕНЮ12 .05**.2024

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюд** | **Выход** | **Энергетическая ценность** |
| **1** | **ЗАВТРАК** |  |  |
|  | Каша молочная «Дружба» | 180гр. | 217,00 |
|  | Бутерброд с маслом | 40г./5гр | 124,00 |
|  | Чай с молоком | 180гр. | 80,38 |
| **2** | **ЗАВТРАК** |  |  |
|  | Сок | 100гр. | 42,60 |
|  | **ОБЕД** |  |  |
|  | Салат из св. огурцов | 50гр |  |
|  | Суп гороховый на к/б с гренками | 180гр. | 115,20 |
|  | Каша гречневая | 130гр. | 228,63 |
|  | Котлета мясная с соусом | 70гр/30 | 135,75 |
|  | Компот из яблок | 180гр. | 45,48 |
|  | Хлеб ржаной , пшеничный | 35гр.+20гр | 63,35/104,80 |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |
|  | Пряник | 50гр. | 190,00 |
|  | Йогурт | 200гр. | 101,30 |
|  | И того за день | | 1447,89 |