

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 «Грачевский детский сад №2»  
 Харлашкина И.В.  
 28.08.2024 № 64



**Режим дня (холодный период времени с 01.09.2024-31.05.2025)**

Виды деятельности	Вторая младшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр. самостоятельная деятельность (игры)	08.00-08.30 <b>(20мин)</b>	08.00-08.30 <b>(20мин)</b>
Утренняя гимнастика	08.30-08.40	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	08.40-08.45 <b>(5мин)</b>	08.40-08.45 <b>(5мин)</b>
Завтрак	08.45-09.00	08.45-09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей (подготовка к образовательной деятельности)	09.00-09.30 <b>(15мин)</b>	09.00-09.30 <b>(30мин)</b>
Организованная детская деятельность	09.30-09.45 10.00-10.15	09.30-10.00 10.15- 10.45
Второй завтрак	10.15-10.20	10.45-10.50
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность	10.20-10.30 <b>(10мин)</b>	10.50-11.00 <b>(10мин)</b>
Прогулка ( игры, наблюдения, труд) Самостоятельная деятельность (игры на прогулке)	10.30-12.00 <b>(30 мин)</b>	11.00-12.30 <b>(1ч10мин)</b>
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.00-12.15 <b>(10мин)</b>	12.30-12.35 <b>(15мин)</b>
Обед	12.15-12.40	12.35-13.00
Подготовка ко сну, гигиенические навыки, самостоятельная деятельность (личная гигиена)	12.40-12.50 <b>(5мин)</b>	13.00-13.05 <b>(5мин)</b>
Дневной сон	12.50-15.20	13.05-15.30
Подъем, корректирующая гимнастика, закаливание, личная гигиена, подготовка к полднику самостоятельная деятельность детей, (личная гигиена)	15.20-15.30 <b>(10мин)</b>	15.30-15.40 <b>(10мин)</b>
Полдник	15.30-15.40	15.40-15.50
Организованная детская деятельность	-	15.50-16.20
Игры самостоятельная деятельность детей (игры)	15.40-16.20 <b>(10мин)</b>	-
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей	16.20- 16.30 <b>(10мин)</b>	16.20-16.30 <b>(10мин)</b>
Прогулка ( игры, наблюдения, труд.) Самостоятельная деятельность (игры)	16.30- 18.00 <b>(1час)</b>	16.30-18.00 <b>(1ч10мин)</b>
Уход домой	18.00	18.00
Всего.	<b>3ч</b>	<b>4ч</b>